

Gita sociale Marguereis Saccarello

Partenza venerdì 10 luglio stazione di Arenzano alle ore 6.30.

Con auto proprie di prende autostrada verso Ventimiglia.

Uscita Albenga.

Si farà una sosta presso autogrill Ceriale sud.

Si prosegue per strada provinciale 582 del Colle San Bernardo SS582.

Poi SP 453 Frazione Coasco Marina Verde , poi SS228, poi strada provinciale 3 , a sinistra Monesi -Bivio Monte Saccarello . Durata circa 2 ore e 30 con sosta.

Primo giorno

Monesi di Triora Rifugio La Terza

Difficoltà E

Durata circa 3 ore

Dislivello + 624

- 129

Lunghezza 5,9km

Secondo giorno Rifugio La Terza Rifugio Monte Saccarello

Monte Frontè

Difficoltà E

Dislivello +159

-7

Lunghezza 1,6km

Durata 40 minuti circa

Saccarello /Frontè

Difficoltà E

Dislivello- 53

Lunghezza 3,6 km

Durata circa 50 minuti

Primo giorno pranzo al sacco, una buona scorta d'acqua, pronto soccorso personale , si consiglia per il caldo sali minerali.

Abbigliamento da montagna idoneo , scarponi alti , bastoncini , un pile , equipaggiamento

per la pioggia .

Crema solare , cappellino, occhiali da sole.

La gita sociale prevista per tre giorni con ascesa al Marguereis viene modificata causa previsioni meteo avverse .

Numero partecipanti: 14

Capi gita

Barbara Meruzzi

[3392811963](tel:3392811963)

Patrizia Malagamba

[3291147199](tel:3291147199)