



CLUB ALPINO ITALIANO

SOTTOSEZIONE DI ARENZANO

GITA SOCIALE DI DOMENICA 10 MAGGIO 2026

MONTE TAMBURA

SETTORE: ALPI APUANE

GRUPPO: GRUPPO DEL MONTE PISANINO

DIFFICOLTÀ: EE

REQUISITI: ITINERARIO CONSIGLIATO AD ESCURSIONISTI ESPERTI CON MEDIO ALLENAMENTO. LUNGO IL PERCORSO DI RITORNO E' PRESENTE UN BREVE TRATTO ATTREZZATO CON CAVI, POCO ESPOSTO (20 MT) CHE RICHIEDE COMUNQUE UN MINIMO DI PRATICA SU TERRENO IMPERVIO.

LUOGO DI PARTENZA DELL'ESCURSIONE: CAMPOCATINO Fraz.di Vagli Sopra (LU)

QUOTA DI PARTENZA: 1000 m

QUOTA MAX/VETTA: 1890 m

DISLIVELLO IN SALITA: 890 m

DURATA PREVISTA (DI CAMMINO): 6-7 ore

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

- Scarponi da trekking a collo alto
- Abbigliamento tecnico a strati
- Zaino con acqua e pranzo al sacco
- Kit emergenza / primo soccorso personale

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

- Bastoncini da Trekking
- Fettuccia chiusa o cordino da 120/150 cm circa (*)
- 2 Moschettoni a ghiera (*)

(*) se necessari comunque saranno messi a disposizione dai capogita

ACCOMPAGNATORI: ANTONIO QUESADA (TEL. 349/7829467) – PIETRO ROCCA (TEL 340/5369402)

MODALITA' DI ISCRIZIONE: CONTATTARE (TELEFONO O WHATSAPP) I CAPOGITA O PRENOTARSI IN SEDE IL MARTEDI E VENERDI DALLE ORE 21:00

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15

TERMINE ULTIMO PER ISCRIVERSI: 08/05/2026 ore 22:00

RITROVO: STAZIONE DI ARENZANO ORE 06:00



CLUB ALPINO ITALIANO

SOTTOSEZIONE DI ARENZANO

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA

ACCESSO: a) Usciti al casello autostradale di Aulla, si imbecca la strada per il Passo del Cerreto, ma poi si devia a destra verso Codiponte e Càsola in Lunigiana. Giunti a Càsola, si gira ancora a destra salendo a Minucciano; si scende a Gramolazzo e si devia a destra per Gorfigliano e Vagli. Si sale al valico del Giovo e, trascurando la strada principale che scende a Vagli, si devia a destra per Campocatino dove finisce la strada (parcheggio a pagamento)

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO: Il Monte Tambura (1890 m), seconda vetta delle Alpi Apuane, è una delle escursioni più spettacolari e complete del gruppo apuano. L'itinerario ad anello da Campocatino permette di attraversare ambienti molto diversi: i boschi di faggio iniziali, i panorami aperti sul Vallone dell'Acqua Bianca e la suggestiva Carcaraia, un paesaggio carsico unico fatto di doline, pietraie e pareti calcaree modellate dal tempo.

La salita conduce gradualmente fino allo spartiacque principale, dove la cresta finale regala un tratto aereo ma entusiasmante fino alla vetta. Dalla cima, la vista è straordinaria: dalle Alpi Apuane al Mar Tirreno, fino all'Appennino e, nelle giornate limpide, alle isole dell'Arcipelago Toscano e alla Corsica.

La discesa lungo la storica Via Vandelli completa l'anello, tra antiche mulattiere, cave di marmo e scorci di grande interesse naturalistico e storico. Un'escursione impegnativa ma appagante, ideale per escursionisti esperti che vogliono vivere l'essenza più autentica delle Apuane.

NOTE:

E' facoltà dei capogita scegliere i partecipanti e modificare il percorso per esigenze tecniche o di sicurezza.