



**Scuola Intersezionale di Escursionismo traMonteMare**

**Bolzaneto - Chiavari - La Spezia - Ligure Genova - Rapallo - Sarzana**



**Club Alpino Italiano**

## **CORSI SPECIALISTICI**

**CS-A TECNICO PER L'ESCURSIONISMO AVANZATO**

**CS-D INTRODUZIONE ALLA FERRATA**



**Serata di presentazione martedì 17 MARZO 2025  
ore 21.00 Presso Sezione Ligure Genova**

# Club Alpino Italiano



## ISCRIZIONI

I corsi specialistici riguardano percorsi particolarmente impegnativi con aspetti tecnici peculiari. Lo scopo è fornire il bagaglio tecnico e culturale per formare escursionisti completi, legati al loro territorio e ai propri interessi.

Si tratta di corsi accessibili a tutti i soci; per coloro che non hanno frequentato corsi E1/E2/EEA è necessaria la partecipazione a una parte introduttiva di formazione e valutazione.

Per l'iscrizione occorre essere in regola con il tesseramento e avere 18 anni compiuti. Gli interessati potranno scaricare dal sito il modulo di pre iscrizione ed inviarlo via mail a partire dal **2 febbraio 2026** all'indirizzo della scuola [caisietramontiemare@gmail.com](mailto:caisietramontiemare@gmail.com). Sarà redatto un elenco in ordine cronologico di ricezione. A seguire riceveranno conferma della accettazione della preiscrizione e comunicazione degli adempimenti successivi necessari. In alternativa il modulo può essere consegnato presso la sede della Sezione Ligure in Galleria Mazzini 7/3 Genova il giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00 all'incaricato della Scuola presente a partire dalla data del **5 febbraio 2026**.

## QUOTA D'ISCRIZIONE

Quota d'iscrizione **140 euro**. La quota comprende: assicurazione infortuni, uso dei materiali collettivi, un contributo delle spese organizzative. La quota di iscrizione deve essere saldata secondo le modalità che verranno comunicate a seguito dell'ammissione al corso (bonifico bancario). Per informazioni di dettaglio è possibile scrivere alla mail della Scuola o recarsi nelle sedi e negli orari sopra indicati.

## REGOLAMENTO

Il corso viene organizzato dalla **Scuola di Escursionismo Intersezionale "traMontieMare" del Club Alpino Italiano** secondo quanto indicato dagli Organi Tecnici Centrali. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare tutte le disposizioni a lui impartite dall'organico didattico. La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, due assenze anche non consecutive alle lezioni pratiche possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza. La Direzione del Corso si riserva di modificare o rinviare quelle esercitazioni che risultassero fortemente ostacolate a causa di forza maggiore.

## Lezioni teoriche presso la sede del CAI Ligure

- 17/03/2026** Cultura CAI - Cartografia - Orientamento – Meteorologia base (parte introduttiva)
- 31/03/2026** Materiali e attrezzature – Manovre di base
- 07/04/2026** Scenari tipo – interpretazione carte -attrezzatura tecniche
- 14/04/2026** Tecnica di bivacco – tratti attrezzati e guadi
- 05/05/2026** Ambiente ferrate – abbigliamento materiali attrezzature
- 12/05/2026** Catena di sicurezza – i pericoli – scelta itinerario

## Uscite in ambiente

- 22/03/2026** Punta Martin Sentiero Frassati alla Baiarda - Uscita conoscitiva su percorso EE
- 12/04/2026** Sciarborasca - 1^ uscita CS-A livello EE - dimostrazione e applicazione di quanto insegnato nella lezione teorica
- 18 - 19/04/2026** Rifugio Pian delle Bosse - 2^uscita CS- A - escursione livello EE
- 10/05/2026** Monte Rama via Zunino non variante alpinistica- 1^uscita CS -D dimostrazione e applicazione di quanto insegnato nella lezione teorica
- 16 - 17/05/2026** Val Susa Ferrata Ruceia e ferrata Rouas 1° tronco con pernotto rifugio secondo disponibilità - 2^ uscita CS-D svolgimento ferrate grado F e PD

## Organico del Corso

Direttore: Sergio Marengo - Vice Direttore: Antonio Rubino - Segretario: Alberto Rigamonti

Accompagnatori di Escursionismo: Bordo Daniela - Aldinucci Walter - Lorenzo Solari - Bernardi Luigi - Quolantuoni Alessandro

**Organico della  
Scuola Intersezionale di Escursionismo “traMontieMare”**

**TINGHI GIAN LUCA** ANE - Direttore

**MARENKO SERGIO** AE EEA EAI - Vice-Direttore

**MADDALUNO CRISTINA** Segretario

**Agnoletto** Simone (ASE) - **Aldinucci** Walter (AE EEA) - **Andreani** Pietro (ASE) - **Bernardi** Luigi Maria (AE) - **Boccardo** Alessio (AE) - **Bordo** Daniela (AE EEA EAI) - **Camicia** Roberto (AE) - **Campagnoli** Federico (AE EEA EAI) - **Canale** Rita (ASE) - **Cattani** Maurizio (AE EEA EAI) - **Caviglia** Benedetto (ASE) - **Cimiero** Daniele (ANE) - **Clavarino** Paola (ANE) - **Ferretti** Gianmatteo (AE EEA) - **Gamba** Monica (ASE) - **Giacobbe** Maurizio (ASE) - **Guastini** Mario (ANE) - **Lavagnino** Paolo (AE EEA EAI) - **Maddaluno** Cristina (AE) - **Marengo** Sergio (AE EEA EAI) - **Mattioni** Simone (AE) - **Mazza** Carlo (AE) - **Mion** Elisa (AE) - **Monetti** Daniela Monica (AE EAI) - **Montobbio** Silvio (AE EEA) - **Morgavi** Gianni (ASE) - **Nicoli** Paola (AE EEA EAI) - **Nieddu** Pietro (AE EEA) - **Parodi** Federica (AE EAI) - **Parodi** Flavio (AE EEA) - **Piccinini** Franco (ASE) - **Pintus** Stefano (ASE) - **Portonato** Maurizio (AE EAI) - **Pucci** Marco (AE EEA EAI) - **Quolantoni** Alessandro (AE EEA EAI) - **Razzauti** Roberto (AE) - **Regalia** Veronica (ASE) - **Rigamonti** Alberto (AE) - **Rolleri** Edoardo (AE EEA) - **Rubino** Antonio (AE EEA) - **Samaritani** Marco (ASE) - **Samaritani** Luca (ASE) - **Solari** Lorenzo (AE EEA) - **Tinghi** Gian Luca (ANE) - **Todde** Marco (AE) - **Tonelli** Primo (AE EEA) - **Uggioni** Antonella (ASE) - **Veneri** Laila (AE EEA) - **Vilardo** Pier Giuseppe (ASE) - **Voglino** Edoardo (AE EEA) - **Voltolini** Fabrizio (AE EAI) - **Zanarini** Athos (AE EEA)